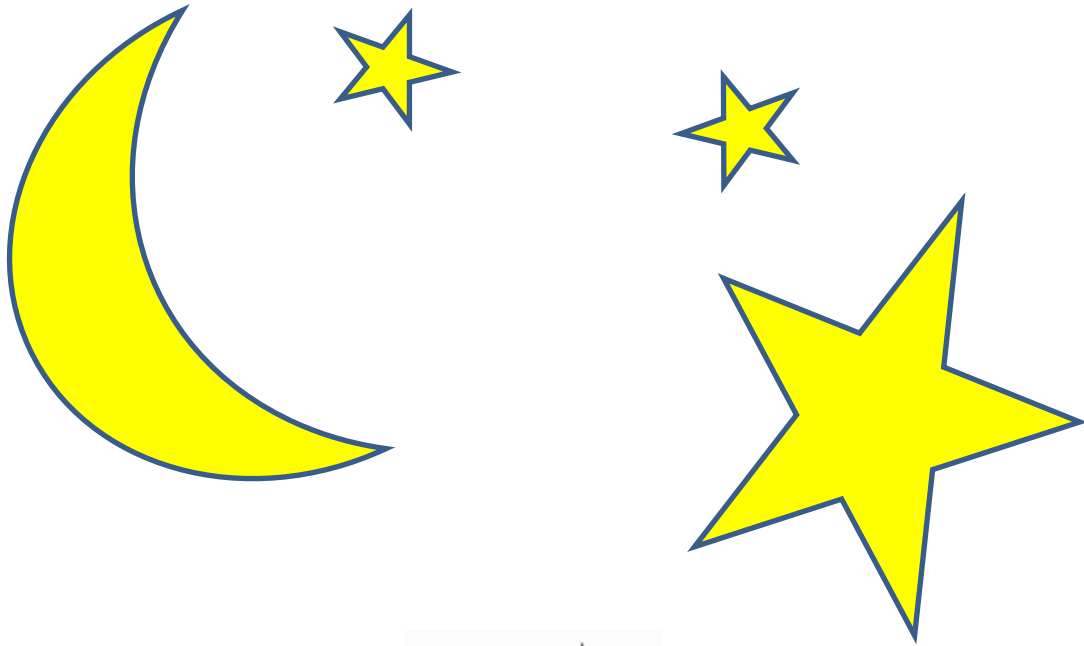


Mijn maand Ramadan boekje



Dit boekje is van:

.....

Intro

In de islam zijn er bepaalde handelingen, die verplicht zijn om te doen. Hier komen enkele voorbeelden:

- Bidden: wij, moslims, bidden vijf keer per dag, namelijk het ochtendgebed - middaggebed - namiddaggebed - avondgebed - na-avondgebed
- Vasten: dit doen wij één maand lang. Deze maand heet Ramadan
- Bedevaart: dit betekent dat je (minimaal) één keer in je leven naar Mekka gaat

In dit boekje gaan wij bespreken wat vasten is en hoe wij dat moeten doen.

De volgende onderwerpen zullen aanbod komen:

- 1- Wat is de maand Ramadan?
- 2- Wat doen wij in de maand Ramadan en waarom?
- 3- Hoe moeten wij vasten en wat zijn de regels?
- 4- Wat zijn de belangrijkste nachten in de maand Ramadan?
- 5- Smeekbeden, wat zijn dit en welke zijn er?
- 6- Aanbevolen handelingen in de maand Ramadan
- 7- De laatste dag van de maand Ramadan

Wat is de maand Ramadan?

Zoals wij allemaal weten, bestaat een jaar uit twaalf maanden. Dit is hetzelfde in de islamitische kalender, maar de namen van de maanden heten wel anders. Onze eerste maand is Muharam en het jaar eindigt met de maand Dhul Hujja. Het is een maankalender. Dit betekent dat er naar de maan wordt gekeken om te bepalen wanneer de maand begint en eindigt. Wij bevinden ons nu in de 9^{de} maand, genaamd Ramadan. Dit is de maand waarin alle moslims vasten. Vasten betekent niet mogen drinken en eten vanaf het ochtendgebed tot aan zonsondergang. Deze maand kent ook andere regels behalve vasten. Deze zullen verderop in het boekje besproken worden. Maar nu eerst een kort verhaaltje over de maand Ramadan:

Drie dagen voordat de maand Shabaan afgelopen zou zijn, vroeg profeet Mohammed (s) aan Bilal om alle mensen bijeen te roepen. Nadat alle bewoners van de stad zich verzameld hadden, ging de profeet op de spreekstoel zitten, bedankte Allah (swt) en vervolgens zei hij: "de maand Ramadan komt eraan. Het is de meester der maanden en het heeft een nacht, die Laylatul Qadr wordt genoemd. Deze waardevolle nacht is beter dan duizend maanden. Hierin zijn de deuren van de Hel gesloten en de deuren van het Paradijs open".

Dit verhaal legt ons uit dat de maand Ramadan erg bijzonder is. Deze maand bezit een hele bijzondere nacht, waarin alle moslims tot laat wakker blijven om te bidden, sorry te zeggen voor alle fouten, die ze hebben gedaan, maar ook om al hun wensen te delen met Allah (swt).

In deze maand is ook de Koran geopenbaard en dit maakt de maand Ramadan extra speciaal. Het is ons heilige boek, wat de woorden van Allah (swt) bevat. Via dit boek communiceert (praat) Hij met ons. Het leert ons hoe wij moeten leven en wat goed en fout is. Veel moslims lezen dagelijks de koran tijdens de maand Ramadan.

Wat doen wij in de maand Ramadan en waarom?

Zoals wij hierboven al hebben verteld, vast elke moslim in de maand ramadan. Vasten betekent echter niet alleen niet eten en drinken! Het betekent ook dat wij ons goed moeten gedragen. Wij mogen dus niet liegen, schelden of andere mensen pijn doen. Dit mag uiteraard nooit, maar in de maand Ramadan moeten wij hier extra op letten! Ook, gaan wij extra handelingen doen om dichterbij Allah (SwT) te komen. Dit doen wij door veel te bidden en smeekbedes en Koran te lezen. Heel veel moslims proberen in de maand Ramadan de hele Koran te lezen.

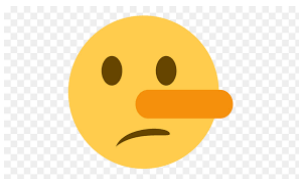
Waarom vasten wij?

Allah (swt) vertelt ons in de Koran, hoofdstuk surah Al-Baqarah, dat hij ons heeft geleerd om te vasten, zodat wij Al-Muttaqoon kunnen worden. Maar wat betekent Al-Muttaqoon? Al-Muttaqoon zijn diegenen, die voorzichtig zijn met hun daden, omdat zij Allah (swt) vrezen en liefhebben. Oftewel, voorzichtig zijn met alles wat zij in hun dagelijkse leven doen. Zij doen geen daden, die Allah (swt) ontevreden maken. Op deze manier leven heet Taqwa. Het doel van de maand Ramadan is om meer bewust te worden van Allah (swt) en die Taqwa te krijgen. Hoe kun je hieraan werken tijdens de maand Ramadan? Ali is 13 jaar en probeert voor de eerste keer mee te vasten. Hoewel het eten en drinken binnen handbereik is en niemand hem in de gaten houdt, kiest hij er toch voor om niks stiekem te eten en te drinken. Dit doet hij, omdat hij weet dat Allah (swt) hem voortdurend kan zien. Met dezelfde gedachte doet hij ook geen andere dingen, die niet toegestaan zijn, zoals liegen, roddelen, stelen, naar muziek luisteren en nog veel meer. Allah (swt) ziet tenslotte alles wat een mens doet gedurende de gehele dag. Het vasten herinnert ons aan het feit dat Allah (swt) ons altijd kan zien en horen. Het helpt ons op die manier om een Al-Muttaqoon te worden. Ga jij ook je best proberen te doen net als Ali?

Hoe moeten wij vasten en wat zijn de regels?

De volgende onderdelen behoren tot hoe je kunt vasten:

- Je mag niet eten en drinken, van fajr (ochtendgebed) tot maghrib (avondgebed)
- Je moet altijd de waarheid spreken
- Probeer altijd glimlachen
- Pak geen spullen van anderen zonder het eerst te vragen
- Als je mensen kent, die hulp nodig hebben, probeer hen te helpen
- Luister altijd naar mama en papa en wees beleefd.
- Niet schelden
- Goed omgaan met anderen



Welke drie punten wil jij aan jezelf veranderen in de maand Ramadan? Schrijf het op en bespreek het met jouw mama of papa, zodat zij jou hiermee kunnen helpen.

1.
2.
3.

Wat zijn de belangrijkste nachten in de maand Ramadan?

In de maand Ramadan zijn er een paar hele belangrijke nachten, waar wij extra veel smeekbede (dua) doen, koran lezen en bidden. Deze nachten heten Laylatul Qadr en zijn de 19de, 21ste en 23ste nacht van de maand Ramadan. Weet jij wat Laylatul Qadr betekent en in welke surah (hoofdstuk uit de Koran) het beschreven staat? Hieronder staat in welke surah Laylatul Qadr beschreven staat en erna volgt wat het betekent.

Surah 97: Al-Qadr (vrije vertaling)

(1) Inna anzalnaho fi laylatol Qadr
En We hebben hem in de nacht van Qadr neergezonden

(2) We ma adraka ma laylatol Qadr
En weet je wat Laylatul Qadr betekent

(3) Laylatul Qadri khairon men alfi shahr
De nacht van Al-Qadr is beter dan duizenden maanden

(4) Tenezelo almalaekato we roho fiha be ithni rabihim men koli amr
De engelen en de geest (Jibraiel) dalen erin neer met toestemming van hun Heer voor elke beschikking.

(5) Salamon heye hatta matla'i alfajr
Vol vrede is hij tot aan de komst van de ochtend (zonsopkomst).

Wat is Laylatul Al-Qadr en wat was er toen gebeurd?

In deze waardevolle nacht vond de eerste openbaring van onze heilige Koran aan profeet Mohammed (saws) via de engel Jibraiel (as) plaats.

Wanneer je een goede daad verricht tijdens deze nacht, zoals de Koran reciteren, een smeebede lezen of bidden, wordt het gerekend alsof je deze daden 83 jaar achter elkaar verricht heb.! Dat is een heel mensenleven!

Een andere naam voor deze nacht is de 'nacht van het lot'. Tijdens deze nacht bepaalt Allah (swt) het lot voor iedere mens. Daarom blijven moslims gedurende de gehele nacht wakker om naast zoveel mogelijk goede handelingen te verrichten, ook hun wensen aan Allah (swt) te vertellen. Hopelijk komen deze uit in het volgende jaar!

Smeebeden, wat zijn dit en welke zijn er?

Smeebede is het Nederlandse woord voor het woord dua. Letterlijk vertaald betekent dua 'roepen'. Wij roepen tijdens een smeebede naar Allah (swt) en vragen om hulp. Je kan bijvoorbeeld Allah (swt) vragen om je te helpen een goed rapport te krijgen, mits je zelf uiteraard hard leert. Of, om ons een goede gezondheid te geven. Naast om dingen vragen, die je nodig hebt in je dagelijkse leven, kun je ook Allah (swt) vragen om je fouten te vergeven en jouw band versterken met Hem. Zo vragen wij Allah (swt) om ons naar de hemel te brengen en om ons te helpen Hem nog beter te leren kennen en zo nog meer van Hem te houden. Sommige smeebeden zijn al voorgeschreven en kun je oplezen en anderen zijn dus in de vorm van praten met Allah (swt).

Een voorbeeld van een smeebede:

Deze smeebeden gebruiken wij veel in de maand Ramadan en zeggen wij op het moment dat de zon is ondergegaan en het dus donker is. Dit is het moment dat wij het vasten mogen verbreken, oftewel mogen eten en drinken. Voor wij dit doen, begin je eerst met Allah (swt) bedanken:

"Oh Allah! Ik heb voor U gevast en ik geloof in U (en ik vertrouw in U) en ik breek mijn vasten dankzij Uw onderhouden"

Aanbevolen handelingen in de maand Ramadan

Het is de bedoeling dat een moslim de hele maand ramadan vast, dus niet maar een paar dagen. Zoals, wij al eerder hebben uitgelegd, is een van de doelen van deze maand, het oefenen om weg te blijven van slechte daden en gedrag. Je gaat proberen om altijd vriendelijk te zijn tegen iedereen. Dit kan bijvoorbeeld door iedereen netjes te begroeten met 'salaam alaykum', of door naar iemand te glimlachen. Wist jij dat je met een simpele glimlach dikke pluspunten kunt scoren bij Allah (swt), waardoor Allah (swt) nog meer van je gaat houden? Ook helpen wij arme mensen, die geen geld hebben, door dagelijks of wekelijks geld te geven, zodat zij voedsel en kleding kunnen kopen. In het arabisch wordt dit sadaqa genoemd.

Hieronder is een samenvatting in vorm van plaatjes over de handelingen in de maand Ramadan.

Ramadan Kleurplaat



De beloning

De beloning van het vasten in de Ramadan is vergeving van al jouw zonden (fouten). Profeet Mohammed (saws) heeft gezegd:

"De maand Ramadan is de maand, waarvan het begin genade is, het midden vergeving en het eind redding van de hel."

Het vasten wordt gezien als de meest geliefde actie voor Allah (swt). Daarom is het vasten de beste handeling om te verrichten. Voor de mensen die de gehele maand Ramadan gevast hebben, is een speciale ingang in de hemel. Deze ingang heet Al-Rayyaan.



De laatste dag van de maand Ramadan

De laatste dag van de maand Ramadan is het extra spannend. Het is de laatste dag, waarop wij vasten. De volgende dag betekent eid (feest) om te vieren dat wij de gehele maand ons best hebben gedaan en het ons gelukt is. Deze feest wordt Eid Al-Fitr genoemd, ook wel suikerfeest geheten. Het betekent letterlijk de feest, waarbij het vasten verbreken. Op deze feestdag is het haram (verboden) om te vasten! Dit is tevens de eerste dag van een nieuwe maand, genaamd Shawaal. 's Ochtends gaan moslims vaak naar de moskee om het eid-gebed te verrichten, maar dit mag je ook alleen thuis doen. Alle moslims feliciteren elkaar tijdens deze feestdag en de kinderen krijgen vaak leuke cadeautjes op deze dag.

Wij wensen jullie allen alvast een gezegend feest!

Eid Mubarak!

Een woordzoeker over de maand Ramadan.

Veel succes, lukt het jou om alle woorden te raden en te vinden?

A	S	D	F	G	H	J	V	K	L	Z	X	C	V	B
N	M	Q	E	R	T	Y	A	Y	U	I	F	O	B	N
M	N	D	A	D	E	L	S	N	B	V	C	X	I	Z
L	K	J	H	G	F	E	T	E	N	D	S	A	D	P
O	I	U	S	M	E	E	K	B	E	D	E	N	D	U
Y	T	R	E	W	E	R	N	A	C	H	T	N	E	M
I	K	N	H	I	J	H	M	O	P	W	E	Q	N	T
J	Z	O	N	S	O	N	D	E	R	g	A	N	G	N
I	O	K	M	I	J	N	R	A	M	A	D	A	N	B
Q	A	Z	X	D	R	T	Y	U	I	G	H	J	K	L
Q	W	R	T	D	R	I	N	K	E	N	B	N	K	K
N	J	H	G	F	D	E	R	T	Y	U	H	B	O	N
L	A	L	A	T	U	L	A	L	Q	A	D	R	R	I
U	H	B	G	T	H	J	K	L	F	D	S	A	A	N
J	H	S	U	H	O	O	R	N	M	J	H	G	N	V

- 1) Welke boek is neergedaald in de maand Ramadan:
- 2) Hoe heet de belangrijkste nacht in de maand Ramadan:
- 3) Wat doen wij in de maand Ramadan:
- 4) Wat is het eerst aanbevolen eten om je vasten mee te verbreken:
- 5) In welke maand moeten wij vasten:
- 6) Vanaf wanneer mogen wij eten:
- 7) Welke handeling zijn wij verplicht om te doen, naast het vasten, als moslims:
- 8) Wat mogen wij niet doen als wij vasten : Niet en
- 9) Wat lezen wij voordat wij gaan eten:
- 10) Wat betekent Layl:
- 11) Hoe heet het als wij 's nachts opstaan om te eten:

De omcirkelde letters in de woordzoeker zijn de antwoord op de volgende vraag: *hoe heet de feestdag na de maand Ramadan?*

Het antwoord:



Het antwoordblad voor de woordzoeker:

A	S	D	F	G	H	J	V	K	L	Z	X	C	V	B
N	M	Q	E	R	T	Y	A	Y	U	I	F	o	B	N
M	N	D	A	D	E	L	S	N	B	V	C	X	I	Z
L	K	J	H	G	F	E	T	E	N	D	S	A	D	P
O	I	U	S	M	E	E	K	B	E	D	E	N	D	U
Y	T	R	E	W	E	R	N	A	C	H	T	N	E	M
I	K	N	H	I	J	H	M	O	P	W	E	Q	N	T
J	Z	O	N	S	O	N	D	E	R	G	A	N	G	N
I	O	K	M	I	J	N	R	A	M	A	D	A	N	B
Q	A	Z	X	D	R	T	Y	U	I	G	H	J	K	L
Q	W	R	T	D	R	I	N	K	E	N	B	N	K	K
N	J	H	G	F	D	E	R	T	Y	U	H	B	O	N
L	A	Y	L	A	T	U	L	A	L	Q	A	D	R	I
U	H	B	G	T	H	J	K	L	F	D	S	A	A	N
J	H	S	U	H	O	O	R	N	M	J	H	G	N	V

- 1) Koran
- 2) Laylatul Qadr
- 3) Vasten
- 4) Dadels
- 5) Ramadan
- 6) Zonsondergang
- 7) Bidden
- 8) Niet **eten** en **drinken**
- 9) Smeekbeden
- 10) Nacht
- 11) Suhoor

De omcirkelde letters in de woordzoeker zijn de antwoord op de volgende vraag: *hoe heet de feestdag na de maand Ramadan?*

Het antwoord: **Eid al Fitr**